



Das ZIEL des Programms besteht darin, mit Hilfe des sportlichen Betreuungsangebotes einen wichtigen Beitrag zur psychischen und physischen Rehabilitation für krebsbetroffene Menschen zu leisten, den Allgemeinzustand und die Lebensqualität zu verbessern sowie einen günstigen Einfluss auf das Immunsystem zu erreichen.

Bewegung, Spiel und Sport in der Krebsnachsorge sind wesentliche Bestandteile einer umfassenden und ganzheitlich ausgerichteten Rehabilitation.

## Schwerpunkte des REHASPORTS

- Förderung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit
- Verminderung von Bewegungseinschränkungen nach OP
- Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems
- Haltung- und Koordinationsschulung
- Spaß, Lebensfreude und Wohlbefinden
- Entspannung
- Motivation zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Aufhebung der Isolation
- Erhöhung der Lebensqualität

Die Steigerung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit erreichen wir mit gezielten Übungen, u.a. mit diversen Kleingeräten und durch Nordic-Walking.

GSV Dürnau 1888 e.V.



# REHASPORT

## „Sport nach Krebs“



Frühlingstr.5, 73105 Dürnau

Telefon 07164/903592

Telefax 07164/903593

[www.gsv-duernau.de](http://www.gsv-duernau.de)

E-Mail: [info@gsv-duernau.de](mailto:info@gsv-duernau.de)

## Wie kommen Sie zu einer Verordnung?

Aufgrund einer Rahmenvereinbarung zwischen

- Krankenkassen
- Rentenversicherung
- Deutscher Behindertensportverband e.V.
- Kassenärztliche Bundesvereinigung

ist es möglich, "Sport nach Krebs" ärztlich verordnen zu lassen.

Diese Verordnung kann Ihr Arzt/Ärztin ausstellen (Formular 56), das Budget des Arztes wird nicht belastet.

Nach Genehmigung der Verordnung durch die Krankenkasse kann es losgehen, zunächst mit einem individuellen Informationsgespräch.

## PATIENTEN:

Sind meist keine Vereinsmitglieder, jedoch über eine Zusatzversicherung abgesichert. Teilnehmen kann man nur, wenn uns eine entsprechende ärztliche Verordnung vorliegt.

Die für Ihre Patientendatei benötigten Daten werden lt. DSGVO nur zu Vereinszwecken genutzt.

Anmeldung/Auskünfte und Fragen gerne bei:

Adelheid Müller

Tel. 07332/923382 oder

Ancilla Link

Tel. 07162/27570

E-Mail: [link@gsv-duernau.de](mailto:link@gsv-duernau.de)



## ÜBUNGSZEITEN

### WANN?

montags: von 14:30 - 15:30 Uhr  
donnerstags: von 10:00 - 11:00 Uhr

### Wo?

im Gymnastikraum der  
Kornberghalle Dürnau  
Frühlingstr.5, 73105 Dürnau



**GSV Dürnau 1888 e.V.**